

Teachers' Training #7

הכשרת מנחי קונטקט ואימפרוביזציה

בהנחיית דניה אלרז

10 מפגשים ו- 2 שבתות | ימי רביעי כאחת לחודש 10:00-15:00

מפגשי זום בימי רביעי 10:00-12:00 לאורך סמסטר א'

בסטודיו 'המרחב' ביישוב נטף שבין ירושלים לתל אביב

הקבוצה לקונטקט הנה מסגרת לימודים מעמיקה, המפגישה מאות תלמידים, מאז 2005, עם עולם הקונטקט, הגוף, התנועה והאימפרוביזציה לבמה. בקבוצה יש שילוב ייחודי בין הריקוד אישי לריקוד ביחד. משתתפי הקבוצה ובוגריה מלמדים, מופיעים, מארגנים ג'אמים ואת פסטיבל 'רק ירושלים'.

מודל לימודים ייחודי | סטודיו זום משולב

בשנה"ל הקרובה, יפתח מחזור שביעי בקורס היחיד מסוגו שהוליד דמויות מובילות בתחום הקונטקט בירושלים ובארץ!!!! קורס לא רגיל למעוניינים להתחיל ללמד מתוך אהבה הדבר!! חשוב: לימודים אלו מוכרים לצורך לימודי המשך ברב במוסדות הלימוד האקדמיים בארץ.

המסלול המלא

הקורס מחולק לשלושה חלקים (פירוט בהמשך)-

- בשיעור הראשון 'YES יסודות' נעבור מסע תנועתי מרתק- בסיס לשיעורים העתידיים שלכם.
- בשיעור השני 'שיחות על הנחייה' נעסוק בשיח, בפרקטיקות ובניתוח תנועה בהקשר להנחיית קונטקט ואימפרוביזציה. וכך נזכה גם לרקוד, וגם לחקור, לדבר, ולהתפתח יחד!
- סטאז' פרקטי- תמיכה וליווי אישי של דניה בבניית מערך של 4 שיעורים עמצאיים!
- ג'אמים שמארגנים בקבוצות קטנות
- שבת קונטקט חגיגית שכולם יוצרים יחד!!

YES יסודות- רביעי 10:00-12:15

מסע אל תוך היסודות של קונטקט אימפרוביזציה, תוך מתן שימת לב מיוחדת מצד אחד לטכניקה, ומצד שני לערכים האנושיים המיוחדים שהתחום מציע. במהלך המפגשים, נעמיק בתכנים החשובים למנחים חדשים, העובדים בעיקר עם אנשים החדשים לתחום. סדרת השיעורים תיתן לכם בסיס מעולה ובטחון להתחיל להוביל קבוצת אנשים בתהליך לתוך עולם הגוף, התנועה והקונטקט אימפרוביזציה.

נפגוש:

עקרונות האנטומיה | עבודת רצפה | גלגולי רצפה בסיסיים | 10 תרגילים חשובים לריקוד אקרובטי
שכלול התנועה האישית | זרימה, המשכיות, מעברים | העברת משקל אנכי ואופקי
ערכיים בסיסיים- הקשבה פנימה, כבוד לגוף
חוזת המיוחד בין המנחה לתלמידים- איך להקשיב לעצמי ולהנחיה בו זמנית
הבנה ברורה יותר של עולם הקונטקט- מיפוי התחום והאפשרויות התנועתיות הקיימות בו.

***כל משתתף מקבל שיעור פרטי עם דניה או אסיסטנט/ית הקורס**

מדברים וחוקרים הנחיה- רביעי 13:00-15:00

בקורס זה, אנחנו משלבים בין שיחות עומק הקשורות למהות של הקונטקט
לבין המשך של זמן גוף והכנה להנחיה.

נלמד על:

ערכים שבאים לידי ביטוי בקונטקט | מה אנו באמת מלמדים כשאנו מלמדים קונטקט אימפרוביזציה?
למה בעצם ללמד? מה המוטיבציה שלי בכלל? | היסטוריה של הקונטקט
איך הקונטקט מתארגן בארץ בעולם | מה גבולות התחום

נחקור:

לפרק תנועה ולהתבונן במרכיביה | נכיר מספר דרכים לבניית שיעור קונטקט
עבודה עם קהלים שונים | סוגי הנחיה
הפקה ועבודת צוות | נחקור את עולם הג'אמים ונארגן ג'אמים
נפיק **שבתקונטקט** יחד ונלמד בו

וזוהי כמובן רק ההתחלה!!!

מסלול מלא עם סטאז'

משתתפים שימצאו מתאימים יופנו למסלול המלא עם **סטאז'** בליווי אישי צמוד של דניה@@! אתם תקבלו
תמיכה רבה בבניית מערך של כ-4 שיעורים- פגישות הליווי קורות בסטודיו, בזום ובטלפון. קבוצת הסטאז'
תפגש לעוד 12 מפגשי זום, ועוד מפגשים בסטודיו למחקר ופיתוח תנועת.

בפגישות אלו נעסוק בחיזוק הבטחון העצמי, מציאת הקול האישי, התאמת תכנים לקבוצות ובפיתוח של
היכולות הרבות הנוספות הנדרשות למורה עצמאי לתנועה- עיצוב, כתיבה ומומחיות בשיחות בטלפון!!

סיכום:

בסוף הקורס יהיה לכם מערך של 4 שיעורים שבניתם, חוברת מעולה המסכמת את שיעורי הקונטקט שחוויתם, תעודת סיום קורס, ושעות רבות של הנחייה והעמקה בתחום.

זהו קורס הנחייה לא רגיל ומתאים למי שרוצה להעמיק בתחום, לשלב קונטקט במקצוע קיים, או מרגיש רצון להעביר הלאה את מה שאתם כל כך אוהבים, ולהתחיל ללמד!!

שכר לימוד:

שכר הלימוד במסלול המלא הינו 7500 ש"ח (כולל מע"מ)

שכר הלימוד במסלול הבסיסי הינו 5500 ש"ח (כולל מע"מ)

תלמידים חוזרים ו-earlybirds עד 20.8% הנחה!!

הרשמה מוקדמת עד 15.9% הנחה!!!!

המחיר כולל 10 מפגשים בני 5 שעות, 2 שבתות קונטקט, ליווי אישי בסטאז', מפגש אישי בתנועה, ליווי בהנחיית ג'אם, חוברת מסכמת, תעודת סיום. השתתפות מוזלת באירועי הקבוצה לקונטקט. דמי רצינות והתחייבות במועד ההרשמה: 400 שח (מתוך הסכום הכללי).

ביטולים:

ביטלתם את ההרשמה עד שבועיים לפני תחילת הקורס? לצערנו לא נוכל להחזיר את דמי ההרשמה. ביטול ההשתתפות פחות מ-14 יום לפני פתיחת הקורס ועד למועד תחילת הקורס יחויב ב-10% משכ"ל. אם בכל זאת, תאלצו לבטל את ההשתתפות במהלך חודש מפתחת הקורס, תחויבו ב-25% משכ"ל. לאחר מכן, לצערנו הרב, לא יינתנו החזרים כספיים, בשל המורכבות לצרף אנשים חדשים בשלב זה.

לוקחים שני קורסים בקבוצה לקונטקט? קבלו 30% הנחה על הקורס השני!!

תחילת לימודים: נובמבר 2025

אנחנו מקווים מאוד לראותך בינינו שנה הבאה!

דניה והצוות

דניה אלרז- מקימת הקבוצה לקונטקט בירושלים.

דניה רוקדת ומלמדת קונטקט ואימפרוביזציה מאז שנת 2000 והינה מהמורים המנוסים בשטח. יש לה ניסיון של עשרות שנים בהנחיית קונטקט, גוף ואילתור. היא למדה עם מיטב המורים בארץ ובחו"ל, מביאה להנחיה עושר וגיוון, ויוצרת מערכי לימוד בהירים, מעניינים וחדשים, בהם אנשים מתקדמים מהר בתחום הקונטקט בלי לוותר על עצמם בדרך.

דניה בוגרת בית הספר לתיאטרון חזותי, בעלת תואר ראשון באומנות וחינוך, בעלת תעודות Somatic Educator ותנועה התפתחותית- BARTENIEFF, מלווה התפתחותית בשיטת שלהב וכעת סטודנטית לפלדנקרייז. דניה למדה והופיעה בארץ, באירופה, ברוסיה, קנדה וארה"ב. היא לימדה בפסטיבלי הקונטקט הגדולים בעולם, והינה ממקימי עמותת הקונטקט בישראל.

כיום, דניה מלמדת קונטקט, תנועה וידע גוף. היא מטפלת במגע ותנועה בשיטת BARTENIEFF ובשיטת שלהב. היא עובדת עם קבוצות, יחידים, זוגות ותינוקות. דניה משלבת בעבודתה ידע אנטומי, רקע במשחק וסקרנות על הקשר בין התפתחות אישית לבין עבודה עם הגוף. ואחרון והכי חביב, אמא לשלושה פרחחים שלא מפסיקים לזוז 😊.

נספח 1- תאריכי המפגשים:

מפגש 1- 19.11

מפגש 2- 10.12

מפגש 3- 7.1 (פגישות אישיות)

מפגש 4- 14.1

מפגש 5- 30-31.1 (שבתקונטקט)

מפגש 6- 18.2

מפגש 7- 18.3

מפגש 8- 14.4

מפגש 9- 13.5

מפגש 10- 10.6

מפגש 11- 12-13.6 (שבתקונטקט)

מפגש 12- 8.7

*ייתכנו שינויים